

NEJSTE SAMI

MOBILNÍ HOSPIC

VÝROČNÍ ZPRÁVA

o činnosti a hospodaření

ZA ROK 2024

NEJSTE SAMI

MOBILNÍ HOSPIC

Naším cílem
je umožnit lidem
důstojný závěr života
v domácím prostředí.

– Nejste sami

OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO PŘEDSEDY SPRÁVNÍ RADY	6
POSLÁNÍ	8
ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELKY	10
SLUŽBY	12
KLIENTI V ROCE 2024	16
UDÁLOSTI V ROCE 2024	18
CÍLE A UDÁLOSTI V ROCE 2025	24
PODĚKOVÁNÍ DÁRCŮM	27
HOSPODAŘENÍ A FINANCE	31
KONTROLNÍ ČINNOST V ORGANIZACI	34
ORGÁNY ORGANIZACE	37

ÚVODNÍ SLOVO **PŘEDSEDY SPRÁVNÍ RADY**

Olomoucký mobilní hospic „Nejste sami“ má od začátku činnosti v roce 2016 opravdu ten nejvýstižnější název. Ty tisíce klientů smysluplnost kvalitní paliativní péče potvrzují. Také si mohu dovolit říct, že v průběhu let se každý z příznivců pozitivně zapsal do historie našeho hospice. Od zaměstnanců, řadových i vedoucích, přes zakladatele, správní radu po dárce a podporovatele.

To vše vedlo k současnému stabilnímu týmu, organizačně i ekonomicky vyváženému. Ale, a to hlavně, především schopnému umožnit klientům důstojný závěr života. Protože lidská důstojnost je zásadním zdrojem uspokojení a vnímání každého z nás.

Důstojnost je úplně základní lidská potřeba. A právě takovým základním lidským projevům a touhám se snažíme přiblížit. Proto si dovolím pozvat vás k přečtení následujících stránek výroční zprávy „Nejste sami“ uplynulého roku. Jsem vám všem, kdo se činnosti hospice nějakým způsobem zúčastníte, velmi vděčný. Za váš soucit, milosrdenství, laskavé srdce a pochopení. A za naši správní radu vyslovuji přání, aby v takové kondici jako nyní hospic „Nejste sami“ zůstal.

Ještě jednou děkuji vám všem.

MUDr. **Lumír Kantor**, Ph.D.

POSLÁNÍ

Účelem ústavu a předmětem jeho činnosti je poskytování mobilní hospicové péče, její podpora, propagace a rozvoj na celém území České republiky, zvláště pak v olomouckém regionu. Ústav spolupracuje s dalšími osobami na prosazování strukturálních změn v oblasti péče o umírající.

Hospicovou péčí se rozumí pomoc v závěrečných fázích života, kdy často selhávají prostředky běžné lékařské péče, ale také síly a schopnosti nejbližšího okolí umírajících. Ústav pomáhá vytvářet podmínky pro důstojné doprovázení umírajících v domácím prostředí, pro přijatelný způsob zvládnutí konečné etapy lidského života i následné smíření se s odchodem blízké osoby.

ÚVODNÍ SLOVO **ŘEDITELKY**

Milí přátelé, dárci, kolegové, dobrovolníci i podporovatelé,

rok 2024 byl rokem, kdy jsme znovu a znovu prožívali, jak hluboký smysl má být nablízku těm, kteří odcházejí. Doprovodili jsme 159 klientů, z toho jednu osmiletou dívku. Každý z těchto příběhů pro nás hodně znamenal. Byly to skutečné lidské příběhy, plné emocí, vzpomínek, lásky a často i bolesti. A také odvahy, a to nejen našich pacientů, ale i jejich rodin, které se rozhodly umožnit svým blízkým umírat doma.

Naším posláním je být odbornou i lidskou oporou. Lékaři, sestry, sociální pracovnice, psycholožka, kaplanka i dobrovolníci, celý náš tým je připraven být s pacienty 24 hodin denně, 7 dní v týdnu, po celý rok. Jen v loňském roce jsme uskutečnili 9 668 intervencí, z toho téměř 3 000 lékařských a více než 4 500 telefonických. Za každým z těchto čísel je konkrétní člověk a konkrétní chvíle, kdy jsme mohli pomoci.

Rok 2024 byl i rokem změn a rozšíření našich aktivit. Administrativně jsme "dotáhli" změnu sídla hospice na Pekařskou ulici v Olomouci, přijali nového předsedu a novou členku do správní rady, rozšířili jsme naše vybavení o přenosný ultrazvuk pro pacienty a podíleli jsme se na kampani Dožít doma, která informuje veřejnost o možnostech mobilní paliativní péče po celé České republice. Přesto se stále setkáváme s tím, že mnoho lidí netuší, že mohou poslední dny života prožít důstojně doma, a právě proto chceme být i nadále hlasem, který šíří tuto důležitou zprávu dál.

Velkou radost a podporu nám přinesly i události, které jste pro nás organizovali a dary, které jste nám věnovali. Díky vám všem jsme mohli financovat další péči o pacienty a jejich blízké, pomůcky, výjezdy i provoz. Vaše podpora nám pomáhá dál fungovat a poskytovat naše služby.

Děkuji každému, kdo v loňském roce přispěl finančně, pomocí, dobrou radou nebo tím, že o nás řekl lidem v jeho okolí. Děkuji našim zaměstnancům za profesionalitu a obrovskou vnitřní sílu, s jakou nesou tíhu i krásu této práce. Děkuji našim dobrovolníkům, partnerům, nadacím, obcím, městům, Olomouckému kraji i firmám a jednotlivcům, kteří nás podporují a dávají tím najevo, že ani my v tom nejsme sami.

Věřím, že pokud budeme mluvit o mobilní hospicové péči čím dál víc, může být dostupná všem, kdo ji potřebují. Sdílejme příběhy, šiřme informace, mluvme o smrti s úctou, s laskavostí, s nadějí. Jen tak umožníme dalším lidem dožít doma obklopeni tím, co mají rádi.

Z celého srdce děkuji za vaši důvěru, víru ve smysl naší práce a za to, že jste vždy naší podporou.

Vladimíra Foukalová
Ředitelka mobilního hospice Nejste sami

SLUŽBY

Ve stáří nejste sami. Na základě této myšlenky vznikl název mobilního hospice Nejste sami. Víme, jak náročné bývá vyrovnat se s přicházejícím koncem života. Ať už dovršením věkové hranice, nebo konečným stadiem těžkého onemocnění. Proto pečujeme o každého pacienta do jeho posledních chvil.

V mobilním hospicu Nejste sami poskytujeme od roku 2016 mobilní specializovanou paliativní péči nevyléčitelně nemocným pacientům v Olomouci a okolí. Pomáháme dětským i dospělým pacientům splnit přání zůstat v závěru nemoci v jejich domácím prostředí s jejich nejbližšími. Na základě dlouholetých zkušeností víme, že velká část pacientů si přeje strávit poslední dny svého života doma a zde také zemřít.

O pacienty a jejich pečující se stará multidisciplinární tým složený z lékařů, všeobecných sester, sociálních pracovnic, psycholožky a kaplanky. Jejich podporou je klinický farmaceut a fyzioterapeut. Péči pro pacienty zajišťujeme 24 hodin 7 dní v týdnu po celý rok.

Naše služba v nejnáročnějším období o pozůstalou rodinu individuálně pečuje ještě následujících 12 měsíců prostřednictvím pravidelných setkávání pozůstalých i spirituální službou kaplana. V duchu hospicového hnutí přistupujeme ke každému člověku komplexně. To znamená, že zajišťujeme a naplňujeme biologické, psychologické, sociální i duchovní potřeby života nevyléčitelně nemocného člověka i jeho rodiny.

PALIATIVNÍ PÉČE PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

Poskytujeme specializovanou lékařskou a ošetřovatelskou paliativní péči, která se orientuje na důstojné odcházení v domácím prostředí se svými nejbližšími. Náš multidisciplinární tým je pacientovi stále nablízku a pomáhá mu s léčbou, tišením bolesti nebo řešením psychologických, spirituálních i sociálních otázek.

Garantkou mobilní specializované paliativní péče je MUDr. Miluše Schwubová a garantem na komplexní pomoc a podporu pacientům v terminálním stádiu onemocnění, abychom mohli poskytovat paliativní péči dětským pacientům, je MUDr. Lumír Kantor, Ph.D. Paliativní péče je hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

LÉKAŘI V ROCE 2024

- MUDr. **Veronika Bezděková**
- MUDr. **Kateřina Dorazilová**
- MUDr. **Kateřina Dvořáková**
- MUDr. **Gita Fritscher**
- MUDr. **Jan Hálek**, Ph.D.
- MUDr. **Hana Kalábová**, Ph.D.
- MUDr. **Lumír Kantor**, Ph.D
- MUDr. **Karin Kaňkovská**
- MUDr. **Kateřina Řezníčková**
- MUDr. **Miluše Schwubová**
- MUDr. **Přemysl Slezák**
- MUDr. **Dalibor Spáčil**

- MUDr. **Jana Šimoníková**
- MUDr. **Hana Švébišová**, Ph.D.
- MUDr. **Petra Thinová**
- MUDr. **Martin Wita**

SESTRY V ROCE 2024

- Tereza **Bartošíková**
- Jana **Benešová**
- Bc. Bára **Čechová**
- Bc. Jana **De Roecková**, DiS.
- Mgr. et Mgr. Věra **Dostalíková**
- Mgr. Vladimíra **Foukalová**
- Eva **Fritscher**
- Alena **Grácová**
- Sabina **Hájková**
- Eva **Hůlková**
- Silvie **Kortišová**
- Jarmila **Krausová**
- Bc. Lucie **Leblochová**
- Bc. Jiřina **Lubrichová**
- Mgr. Pavlína **Medková**
- Bc. Martina **Michálíková**
- Bc. Monika **Prokopcová**
- Jana **Ptáčníková**
- Bc. Jana **Rellová**
- Bc. Dagmar **Siegelová**
- Hana **Švecová**
- Bc. Kristýna **Švecová**
- Natálie **Tomanová**, DiS.
- Michaela **Trnková**, DiS.
- Bc. Aneta **Wachtlová**, DiS.
- Pavla **Zelová**

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ A ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Odborné sociální poradenství poskytuje pečujícím osobám informace o způsobech řešení jejich nepříznivé sociální situace spojené s péčí o osobu blízkou v terminálním stádiu nemoci, či s její ztrátou.

Klientům a jejich pečujícím předáváme informace o všem, co pomůže překonat obtížné životní období. Poskytujeme sociálně terapeutické činnosti, poradenství v oblasti systému sociální ochrany, právních otázkách, pomoc při vyřizování záležitostí spojených s onemocněním a terminální fází života, podporu rodinných vztahů, vč. dalších blízkých osob, zprostředkování navazujících služeb, doporučení a zapůjčení vhodných kompenzačních pomůcek. Pozůstalým poskytujeme poradenství, podporu a provázení při dlouhodobém a komplikovaném truchlení.

ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

Posláním odlehčovací služby je zastoupit pečující osobu po dobu nezbytně nutnou a umožnit tak, aby tento čas využila rodina k odpočinku, regeneraci, popřípadě vyřízení svých osobních záležitostí. Chceme pečujícím osobám umožnit co nejdéle zvládnout péči o klienta v terminálním stádiu onemocnění v domácím prostředí a usnadnit rodině a jejím blízkým tíživou životní situaci.

Za tím účelem poskytujeme pomoc při zvládání úkonů péče o vlastní osobu – podávání jídla a pití, oblékání a svlékání, vč. speciálních pomůcek, pomoc s mobilitou, pomoc s hygienou, s použitím WC. Dále služba zahrnuje poskytnutí stravy nebo pomoc se zajištěním stravy, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, podporu při aktivitách podporujících sociální začleňování, socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k udržení osobních a sociálních schopností, pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů a při vyřizování běžných záležitostí, udržení motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností, podporu při zajištění chodu domácnosti.

SOCIÁLNÍ PRACOVNICE A ASISTENTKY V ROCE 2024

- Veronika **Dosoudilová**
- Hana **Hatoň Benešová**
- Mgr. Irena **Knappová**
- Martina **Kolibová**
- Mgr. Jitka Irena **Langová**
- Mgr. Nicola **Stella**
- Bc. Olga **Vránová**, DiS.

DALŠÍ ČLENOVÉ MULTIDISCIPLINÁRNÍHO TÝMU V ROCE 2024

- Mgr. Eva **Greplová**
- Mgr. Michaela **Chaloupková**
- Ing. Mgr. Daniela **Pazderová**
- Mgr. Iva **Smutná**
- Bc. Daniel **Studený**
- Mgr. Drahomír **Ševčík**
- Mgr. Jindřiška **Voláková**, Ph.D.

DALŠÍ ZAMĚSTNANCI V ROCE 2024

- Ing. Monika **Bobálová**
- Linda **De Roecková**
- Lucie **Matušková**
- Pavel **Sehnálek**

KLIENTI
V ROCE 2024

I v roce 2024 jsme byli klientům nablízku 24 hodin 7 dní v týdnu po celý rok. Celkem jsme pečovali o 159 klientů. Z tohoto počtu jsme doprovodili 1 dítě, dívku, které bylo 8 let. Průměrný věk u dospělých klientů byl 73 let a paliativní péče pro dospělé byla poskytována 88 mužům a 71 ženám.

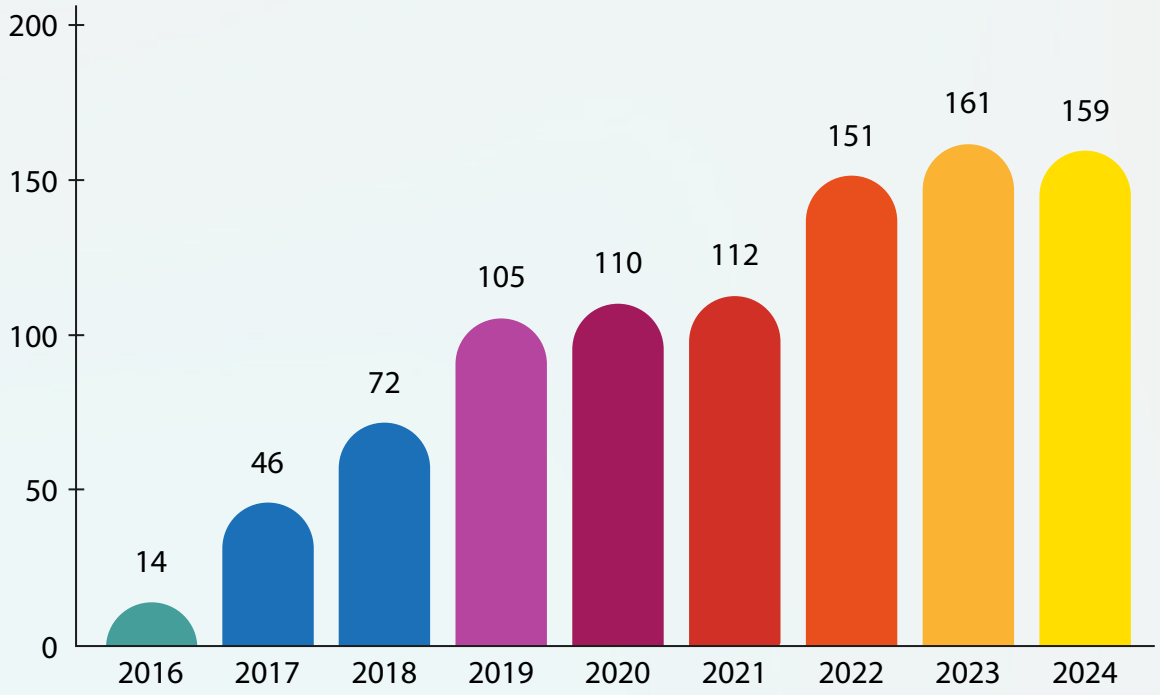
Z veřejného zdravotnictví mobilní hospic čerpal v roce 2024 pouze část finančních prostředků ve výši téměř 40 % pro poskytování individuální péče o klienty. Dofinancování nákladů spojených s léčbou klientů mobilního hospice jsme získali formou finančních darů, příspěvků a dotací od našich podporovatelů.

Celkem bylo v roce 2024 poskytnuto **9 668 intervencí**.

- Z čehož bylo 2 985 lékařských,
- 1 642 sesterských,
- 4 556 telefonických,
- 442 intervencí v oblasti sociálního, psychologického a 43 spirituálního poradenství.

Celkem jsme vykázali 3 805 ošetřovatelských dnů, které byly hrazeny z veřejného zdravotního pojištění.

VÝVOJ POČTU KLIENTŮ V LETECH 2016 AŽ 2024



UDÁLOSTI
V ROCE 2024

ZMĚNA SÍDLA

Na podzim 2024 jsme oficiálně změnili adresu sídla mobilního hospicu Nejste sami. Nové sídlo se nachází na adrese Pekařská 491/9, 779 00 Olomouc, která je stejná jako korespondenční adresa.

ZMĚNY VE SPRÁVNÍ RADĚ

Jaro 2024 bylo v Nejste sami plné novinek, které se mimo jiné týkaly i naší správní rady. Velice rádi jsme do správní rady přivítali novou členku Ing. Bc. Andreu Drobiličovou, MHA z Fakultní nemocnice Olomouc. Novým předsedou správní rady se stal MUDr. Lumír Kantor, Ph.D. a místopředsedou správní rady a zakladatelem Nejste sami je Mgr. Martin Bednář, Ph.D.

Na konci března 2024 po sedmi a půl letech rezignoval na post předsedy správní rady Mgr. Martin Štainer, Ph.D. Pan Martin Štainer je hlavním zakladatelem Nejste sami, proto nás vždy bude spojovat toto důležité pouto. Děkujeme mu za založení mobilního hospice, za dlouholetou intenzivní práci, mimořádné osobní nasazení a entuziasmus, za vklad, díky kterému mobilní hospic Nejste sami naplňuje své poslání a pomáhá těžce nemocným pacientům strávit jejich poslední chvíle s nejbližšími ve svých domovech.

ULTRAZVUK NA CESTÁCH

Loni v září jsme dostali nový přenosný ultrazvuk ATLAS s abdominální sondou. Přenosný ultrazvukový přístroj s abdominální sondou je zásadní při vykonávání odlehčovacích punkcí u pacienta v jeho domácím prostředí. Punkce je nutná z důvodu hromadění tekutiny v dutině břišní (ascites) nebo v prostoru plic (fluidothorax).

Nesmírně děkujeme Nadaci Heleny Morávkové, že se rozhodla vybrat finanční částku 160 000 Kč, díky které jsme mohli tento přístroj pořídit. Zároveň děkujeme společnosti Promedica, která nám ATLAS dodala a podílela se na jeho spolufinancování.

Skvělý servis a vysvětlení zajistili pánové MUDr. Karel Staněk, business development manager pan Josef Wiesner a oblastní manažer prodeje pan Viktor Fafílek.

SETKÁNÍ POZŮSTALÝCH

Jednou z nejdůležitějších událostí každého roku bývá pravidelné setkání pozůstalých. V roce 2024 jsme uspořádali dvě setkání pozůstalých, a to na jaře a na podzim.

Jarní setkání pozůstalých proběhlo v krásné klášterní kavárně Ŏde a na podzim jsme se setkali v příjemné restauraci Caesar v historickém centru Olomouce.

Během společného odpoledne členové multidisciplinárního týmu trávili čas s pozůstalými a vzpomínali na jejich blízké a mohli si s námi promluvit o čemkoliv, co měli na srdci.

Každé setkání pozůstalých bývá zakončené mší svatou v Kostele Zvěstování Páně, která je věnována našim zemřelým klientům a všem jejich blízkým a pečujícím.

KAMPAŇ DOŽÍT DOMA

Kampaň Dožít doma je každoroční iniciativou, která informuje veřejnost o možnostech mobilní hospicové péče a podpoře pacientů v domácím prostředí. Čtyři z pěti lidí si přejí zemřít doma, avšak ne každý ví, jak tuto možnost realizovat. Proto se do kampaně zapojuje 43 mobilních hospiců napříč celou Českou republikou, včetně našeho hospice Nejste sami.

Během týdne věnovaného kampani jsme uspořádali několik aktivit, které pomohly šířit osvětu a podpořit pečující rodiny.

Papučový den a mše svatá za zemřelé

Papučový den je symbolem domova a podpory mobilních hospiců. Naši zaměstnanci se k této tradici připojili a vyzvali veřejnost, aby se zapojila také. Společně jsme tak upozornili na důležitost domácí hospicové péče.

Během papučového dne jsme se věnovali setkání pozůstalých, kde jsme společně vzpomínali na ty, kteří nás opustili. Pozůstalostní péče je pro nás zásadní a vážíme si každého, kdo pečuje o své blízké v jejich nejtěžších chvílích.

V tento významný den jsme rovněž uspořádali mši svatou za zemřelé pacienty mobilního hospice Nejste sami a jejich blízké v Kostele Zvěstování Páně v Olomouci. Toto symbolické rozloučení bylo pro mnohé příležitostí k zamyšlení, vzpomínání a společnému sdílení emocí.

Světový den hospicové a paliativní péče

Téma hospicové péče je aktuální po celém světě. Proto jsme se připojili k oslavám Světového dne hospicové a paliativní péče, který připomíná důležitost dostupnosti této péče pro každého, kdo ji potřebuje. Výzva Světové aliance pro hospicovou a paliativní péči pro letošní rok zněla: „Sdílejte své příběhy, zkušenosti nebo podporu s #WorldHospiceAndPalliativeCareDay.“

Jsme hrdí, že v České republice existuje iniciativa Dožít doma a Fórum mobilních hospiců, které se aktivně zasazují o to, aby se o mobilní hospicové péči vědělo a byla dostupná všem pacientům.

VII. BENEFIČNÍ AUKCE

V pátek 8. listopadu 2024 proběhla již VII. Benefiční aukce pro Nejste sami a vydražilo se neuvěřitelných 363 100 Kč.

Jsme nesmírně vděční za obrovskou vlnu podpory od každého, kdo byl součástí benefičního

večera a všech okamžiků, které doprovázely aukční přípravy. Rekordní výsledek bude použit na financování další existence našeho mobilního hospicu.

Večer byl plný nezapomenutelných okamžiků, radosti, napětí a hlavně odhodlání podpořit myšlenku mobilní specializované paliativní péče. Dovolte nám jmenovitě poděkovat našim partnerům a podporovatelům, bez kterých by tato událost nebyla kompletní a nedosáhli bychom tak skvělého výsledku.

O profesionální a zároveň přátelskou atmosféru se špetkou napětí se postarali paní Barbora Metzler, kurátorka z vídeňského aukčního domu im Kinsky, a pan Lukáš Červenka, moderátor a skvělý herec z Moravského divadla Olomouc.

Spousta děl si našla své nové domovy po celé ČR, a to díky Livebid, jelikož jsme poprvé zavítali do velkého světa online dražeb.

Plné stoly výborného pohoštění připravil tým Prima Dobroty Olomouc, který pro nás nachystal nekonečné množství výborných kanapek, chlebíčků a dalšího pohoštění nejen pro naše vzácné hosty, ale také pro naše pilné dobrovolníky.

Vinařství Veverka se řídí mottem: „Člověk žije příliš krátce na to, aby pil špatné víno.“ Proto za námi z Čejkovic přijelo rodinné vinařství Veverka s dlouholetou tradicí a zkušenostmi a rozlévalo lahodné víno.

Jedním z dlouholetých podporovatelů Nejste sami je pan Roman Prokeš, který během večera připravil hostům nezapomenutelný zážitek a památku v podobě knihtisku s olomouckými motivy. Roman Prokeš je tiskař a principál divadla Bez Kliky, který se specializuje na tiskařské práce na historických strojích formou tradiční techniky knihtisku z výšky i hloubky.

O hudební doprovod se postarala krásná a talentovaná Linda Kateřina Heřmanovská, která je studentkou prvního ročníku Pardubické konzervatoře, kde se hře na kytaru věnuje ve třídě Petra Saidla.

Okamžiky plné emocí zachytil fotograf Robert Cvetan, student gymnázia Hejčín, který s jeho šikovným kolegou Jakubem Špačkem připravili video plné vzpomínek a příběhů pátečního večera.

Od pátečního rána byli naší obrovskou podporou dobrovolníci, se kterými jsme vše hladce zvládli a mohli jsme se na ně 100% spolehnout. Děkujeme studentkám CARITAS VOŠs, studentkám Gymnázia Olomouc Hejčín a TRIVIS – Střední školy veřejnoprávní Prostějov, s.r.o., týmu Spolek Berlička, našim přátelům a rodinám.

Součástí každé benefiční aukce pro Nejste sami jsou členové Unie výtvarných umělců Olomoucka. Je nám ctí, že za námi dorazili zástupci UVUO, pan Oldřich Schnabl a paní Marcela Bečicová.

Jelikož máme v Olomouci tolik lidí se srdcem na správném místě, mohli jsme benefiční večer opět

strávit v nádherném Arcibiskupském paláci v Olomouci, předaukční výstavu uspořádat v Galerii Šantovka a popovídat si s paní Ditou Vojnarovou z Českého rozhlasu Olomouc.

Záštitu nad akcí převzal primátor statutárního města Olomouce Mgr. Miroslav Žbánek, MPA a náměstkyně primátora statutárního města Olomouce pro sociální věci Kateřina Dobrozemská. Záštitu nad událostí převzal i hejtman Olomouckého kraje pan Ladislav Okleštěk.

BENEFIČNÍ KONCERT

Ve středu 27. listopadu 2024 proběhl v olomouckém Červeném kostele benefiční koncert pro dětský paliativní tým Nejste sami, který pořádal úžasný Spolek Berlička a my jim za to nesmírně děkujeme. Večer jsme strávili se skvělým hudebním doprovodem ZUŠ Campanella a violoncellistkou Marií Forestovou.

DOBRÉ MÍSTO PRO ŽIVOT

Ve středu 18. prosince 2024 jsme byli již tradičně součástí dění na olomouckých vánočních trzích. Ve vánočním stánku Dobrého místa pro život na Horním náměstí v Olomouci jsme prodávali lahodný punč, perníčky, sladkosti a výrobky od dětí ze ZŠ SVAT.

Musíme uznat, že v Olomouci se umí punčovat pro dobrou věc. Během předvánočního punčování se vybralo 91 409 Kč. Vážíme si podpory skvělých IF System Helios, Hospodský kvíz, Dobré místo pro život a dětí ze ZŠ SVAT. Bez vás by to nešlo.

BYLI JSME VIDĚT

Je důležité, aby naše společnost věděla o mobilní hospicové péči, která umožňuje lidem důstojný konec života v domácím prostředí.

Každý den se setkáváme s tím, že lidé neví o existenci mobilních hospiců. Neví, že nemusí umírat v nemocnicích, ale mohou důstojně odejít ve svých domovech, obklopeni nejbližšími a vším, co mají rádi. Neví, že pro ně existuje služba, která je připravena jim bezplatně 24 hodin 7 dní v týdnu pomoct a být maximální podporou v nejtěžších chvílích. I z tohoto důvodu jsme se během roku 2024 věnovali informování veřejnosti o službách mobilních hospiců.

Objevili jsme se ve speciálu Mladé fronty DNES, který se věnoval tématu Sociální služby a péče v Olomouckém kraji. Zveřejnili jsme nový polep na ulici Pekařská v Olomouci kousek od tramvajové zastávky U Sv. Mořice a během podzimu jsme rozeslali informativní letáky na obecní úřady desítek obcí a ordinací praktických lékařů v našem regionu. Na šternberském Tufestu byla od června do srpna 2024 k vidění putovní výstava … S láskou od pana profesora Jindřicha Štreita, kterou nafotil pro Nejste sami.

Měli jsme několik příležitostí mluvit s veřejností, a to na Veletrhu sociálních služeb v Olomouci, na

Čokoládovém jarmarku v Troubelicích, na Lobster Food Festivalu s Nadací Heleny Morávkové nebo v Globusu v rámci kampaně Dožít doma.

SEMINÁŘ PRO NEFORMÁLNÍ PEČUJÍCÍ

V roce 2024 jsme začali formou seminářů informovat veřejnost o mobilní specializované paliativní péči, o odborném sociálním poradenství a o odlehčovací službě.

V loňském roce proběhly semináře pro neformální pečující v obcích Náklo a Skrbeň, během kterých paní ředitelka, sestřička Michaela Trnková a sociální pracovnice Nicola Stella a Olga Vránová také mimo jiné ukázaly, jak pracovat s vybranými kompenzačními pomůckami.

Semináře pro neformální pečující probíhaly za podpory skvělého týmu MAS Moravská cesta, z.s.

BETLÉMSKÉ SVĚTLO

Na čtvrtou adventní neděli jsme byli pozváni jménem otce arcibiskupa a všech skautů a skautek ze střediska Jana Boska na slavnostní předávání Betlémského světla, které proběhlo v katedrále sv. Václava. Každoročně se tento symbol naděje předává představitelům veřejného života a významným osobnostem města Olomouce. Bylo nám ctí být opět součástí této významné události.

Betlémské světlo převzala za náš mobilní hospic paní ředitelka Vladimíra Foukalová, náš předseda správní rady Lumír Kantor převzal světlo jako představitel Senátu České republiky a paní Andrea Drobiličová, která je členkou naší správní rady, převzala betlémské světlo jako představitelka Fakultní nemocnice Olomouc.

CÍLE A UDÁLOSTI
V ROCE 2025

Naším cílem je umožnit důstojný konec života lidem, kteří chtějí zemřít doma. Žádný z pacientů a jeho nejbližších nám není lhostejný, nezáleží na věku, pohlaví a životní situaci. Tým Nejste sami zde bude vždy pro ty, kteří nechtějí umírat osamoceni.

V roce 2025 plánujeme širokou škálu aktivit zaměřených na vzdělávání, osvětu, podporu pečujících a rozvoj paliativní péče. Naše činnost bude zahrnovat odborné školení, semináře i kulturní a benefiční akce.

VZDĚLÁVACÍ AKTIVITY

Budeme se vzdělávat v oblasti paliativní péče, například ve spolupráci s NCO NZO v Brně či Chytrou organizací. Připravujeme také semináře pro neformální pečující v Olomouci a okolí.

PODPORA FUNDRAISINGU

Účastníme se kurzů a workshopů zaměřených na strategie fundraisingu a grantové výzvy, abychom zajistili udržitelnost našich projektů.

Implementujeme do praxe CRM Péče o dárce, které nám pomůže nastavit ucelenost, přehlednost a komunikaci s našimi dárci.

KONFERENCE A ODBORNÁ SETKÁNÍ

Budeme na konferencích jako například Sestry v paliativní péči v Praze, krajském zasedání v Černé Hoře nebo na konferenci péče o pozůstalé v Brně.

OSVĚTOVÉ A BENEFIČNÍ AKCE

Připravujeme kulturní akce, jako je výstava pana profesora Jindřicha Štreita, budeme součástí benefičního koncertu lékařů v Olomouci či benefiční jízdy pro paliativu s Domestiky. Tradičně budeme pořádat benefiční aukci pro Nejste sami, které bude předcházet předaukční výstava zahájena vernisáží.

PODPORA POZŮSTALÝCH

Během roku jsme v neustálém kontaktu s pozůstalými, a to v rámci setkání pozůstalých, mše svaté nebo pozůstalostní péče, kterou zajišťuje náš multidisciplinární tým.

KAMPAŇ DOŽÍT DOMA

Aktivně se zapojíme do celostátní kampaně a Papučového dne na podporu mobilních hospiců a domácí péče.

Těšíme se na další rok plný smysluplné práce, která pomáhá lidem v nejtěžších chvílích jejich života.

PODĚKOVÁNÍ **DÁRCŮM** A **PODPOROVATELŮM**

S pomocí každého z vás denně pomáháme dětským i dospělým pacientům v terminálním stádiu onemocnění v jejich domovech. Díky vaší podpoře jste součástí této pomoci a našeho mobilního hospicu Nejste sami.

Z veřejného zdravotnictví mobilní hospic čerpá pouze část finančních prostředků pro poskytování individuální péče o pacienty. Dofinancování nákladů spojených s léčbou pacientů a nezbytným provozem mobilního hospice získáváme formou finančních darů, příspěvků a dotací.

Mobilní hospic Nejste sami je pacientům i jejich nejbližším po celou dobu nablízku, a to i několik měsíců po skonání jejich milované osoby. Smrt je přirozenou součástí našich životů, ale vždy je nesmírně náročné ji přijmout a vyrovnat se s ní, proto jsme vždy maximální oporou.

Finanční podpora je využita na chod našeho mobilního hospice a zajištění kvalitní péče pacientům v domácím prostředí. Z darů můžeme zajistit zdravotnické pomůcky, nové lékařské přístroje nebo častější výjezdy k pacientům.

Nejste sami se v roce 2024 podařilo získat více než 3 miliony Kč od všech dárců. Nesmírně si vážíme vaší aktivity a děkujeme vám za podporu.

NEJSTE SAMI - MOBILNÍ HOSPIC, Z.Ú. PODPOŘILI V ROCE 2024:

FYZICKÉ OSOBY

- Andres Martin
- Bednář Martin
- MUDr. Bednařík Josef
- Bohanes Ondřej
- Bouchal Jan
- Bureš Vladimír
- Čechová Martina
- Mgr. Divišová Kateřina
- Dluhoš Jan
- Mgr. Doležalová Hana
- Dostálová Radmila
- Došla Jaroslav
- Doubravská Jitka
- Ing. Doubravská Ladislava
- Drahoslav Vaja
- Duchoňová Eva
- Dvořák Petr
- Filip Petr
- Frélichová Ludmila
- Hanák Petr
- Heinz Pavel
- Holcová Marcela
- Chalupová Zdeňka
- Fišr Jaroslav
- Jordan Jaroslav
- MUDr. Juklová Renáta
- Karasová Petra
- Kaukušová Michaela
- Kloboučková Hana
- Kloboučková Sylvie
- Kolaříková Renata
- Konečná Ivana
- Kotek Karel
- Kotráš Václav
- Krajčová Kamila
- Kroutil Leoš
- Kudlák Petr
- Lioliasová Světluše
- Bc. Looseley Vendula
- Doc. Ing. Machar Ivo
- Mertl Richard
- Nejedlá Zuzana
- Nodžáková Marta
- Novák Pavel
- Novotná Zuzana

- Orság Jiří
- Ožanová Kristýna
- Panzo Zdeňka
- Peč Jan
- Pernica Ondřej
- Polák Martin
- Pospíšilová Pavla
- Potůčková Marcela
- Ing. Procházková Michaela
- Richterek Lukáš
- Sedláčkovi
- Sedlář Jiří
- Skřička Karel
- Slezákovi
- Smítko Zdeněk
- Soukopovi
- Srovnal Pavel
- Stehlík Evžen
- Mgr. Svoboda Jan
- Ščamba Miroslav
- Škopová Veronika
- Štefan Jan
- Ing. Štěpánek Jakub
- JUDr. Talanda Adam
- Tesaříková Božena
- Ticháček Jan
- Urbánek Alexander
- Večeřová Martina
- Vláčilová Zuzana
- Vlkovi Petr a Dagmar
- Vrána Zdeněk
- Výborná Kateřina
- Weinlich Michal
- Zatloukal Petr
- Ing. Zavadil Jan
- Dražitelé na VII. benefiční aukci pro Nejste sami
- Zaměstnanci HELLA
- Zaměstnanci kateder LRR, KEB a KCHB PrF UPOL
- Zaměstnanci a studenti Právnické fakulty UPOL
- Zaměstnanci Správy kolejí a menz UPOL
- Zaměstnanci G - CENTRUM Olomouc
- Zaměstnanci - Melites

PRÁVNICKÉ OSOBY

- Bazoš
- Bez retuše, z.s.
- ČSOB pomáhá regionům
- Darujme.cz
- DMS, Fórum dárců
- Dobré místo pro život
- FARMAK, a.s.
- Fórum dárců (DMS)
- Innomotics, s.r.o.
- Lions Club Milana Hořínka
- LT´s Brand s.r.o.
- Marks & Spencer CZ
- MELZER, SPOL s. r. o.
- MUDr. Homolková a Zatloukalová
- Podlahy Poker s.r.o.
- Stafos s.r.o.
- SURVIVAL FORT s.r.o.
- SVAP - bazárek Flóra
- TIP, spol. s.r.o.

NADACE A NADAČNÍ FONDY

- Ecce homo – Nadace na podporu hospiců
- Nadace AGROFERT
- Nadace Heleny Morávkové
- SKILS – nadační fond

MĚSTA A OBCE

- Olomoucký kraj
- Město Olomouc
- Město Přerov
- Město Zlín
- Městys Brodek u Přerova
- Městys Náměšť na Hané
- Obec Babice
- Obec Bělkovice-Lašťany
- Obec Bouzov
- Obec Bukovany
- Obec Císařov
- Obec Dolany
- Obec Dolní Újezd
- Obec Doloplazy
- Obec Hlušovice
- Obec Hněvotín
- Obec Hrubčice
- Obec Kožušany Tážaly
- Obec Křelov-Břuchotín
- Obec Loučany
- Obec Ludmírov
- Obec Lutín
- Obec Mladějovice
- Obec Náklo
- Obec Norberčany
- Obec Oplocany
- Obec Paseka
- Obec Pňovice
- Obec Příkazy
- Obec Radslavice
- Obec Říkovice
- Obec Samotišky
- Obec Slatinice
- Obec Střeň
- Obec Svésedlice
- Obec Těšetice
- Obec Velký Týnec

VĚCNÉ DARY

- Prima dobroty
- Livebid
- Galerie Šantovka a Šantovka Star(t)s
- Roman Prokeš
- Robert Cvetan a Jakub Špaček
- Linda Kateřina Heřmanovská
- Unie výtvarných umělců Olomoucka
- Vážené umělkyně a vážení umělci
- IF System Helios
- Hospodský kvíz
- ZŠ Svat
- Spolek Berlička
- Globus
- Čokoládovna Troubelice
- Moneta Money Bank
- Tufest Šternberk

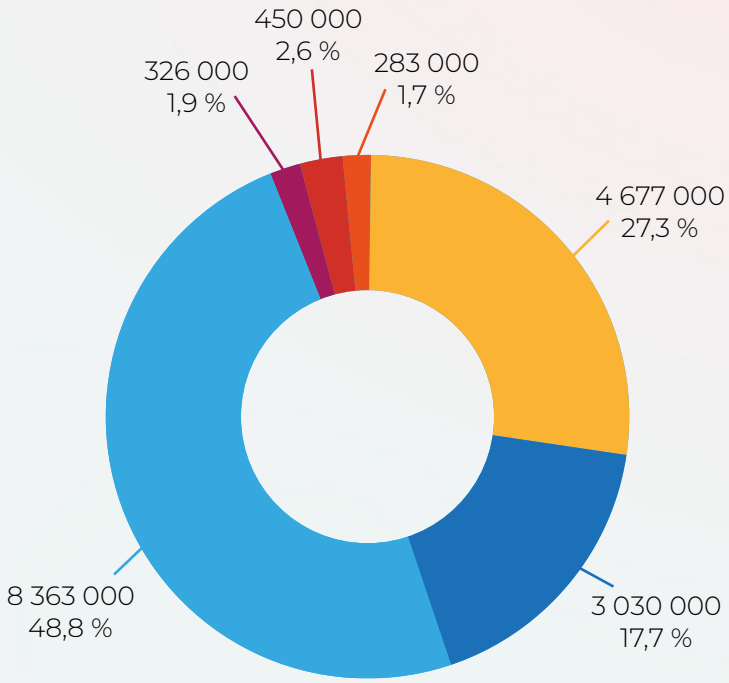
... A jedno obrovské poděkování posíláme do Prostějova...

HOSPODAŘENÍ A FINANCE

Nejste sami se v roce 2024 podařilo získat více než 17,1 milionu korun. Tyto finance byly získány vícezdrojově, a to od dárců (fyzických, právnických, měst a obcí), z úhrad zdravotních pojišťoven, z dotací a z benefičních akcí pořádaných na podporu našeho mobilního hospice.

STRUKTURA VÝNOSŮ ZA ROK 2024

- Provozní dotace
- Přijaté příspěvky
- Tržby za vlastní výkony a služby (pojišťovny)
- Tržby za vlastní výkony a služby (sociální služba)
- Tržby za prodané zboží
- Ostatní výnosy



PŘEDKLÁDÁME ZJEDNODUŠENOU STRUKTURU VÝNOSŮ ZA ROK 2024

VÝNOSY CELKEM (tis Kč)	17 130 000 Kč
1. Provozní dotace	4 677 000 Kč
2. Přijaté příspěvky	3 030 000 Kč
3. Tržby za vlastní výkony a služby*	8 690 000 Kč
5. Tržby za prodané zboží	450 000 Kč
5. Ostatní výnosy	283 000 Kč

NÁKLADY CELKEM (tis Kč)	16 596 000 Kč
1. Spotřebované nákupy a nakupované služby	**2 805 000 Kč**
1.1 Spotřeba materiálu, energie	683 000 Kč
1.2 Prodané zboží	239 000 Kč
1.3 Opravy a udržování	277 000 Kč
1.4 Náklady na cestovné	65 000 Kč
1.5 Náklady na reprezentaci/marketing	73 000 Kč
1.6 Ostatní služby	1 468 000 Kč
2. Osobní náklady	**13 164 000 Kč**
2.1 Mzdové náklady	9 946 000 Kč
2.2 Zákonné sociální/zdravotní pojištění	3 082 000 Kč
2.3 Zákonné sociální náklady	136 000 Kč
3. Daně a poplatky	**30 000 Kč**
4. Ostatní náklady	**186 000 Kč**
4.1 Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále, manka a škody	1 000 Kč
4.2 Jiné ostatní náklady	185 000 Kč
5. Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv	**411 000 Kč**
6. Poskytnuté příspěvky	**0 Kč**

* úhrady z pojišťoven a úhrady za úkony v odlehčovací službě

KONTROLNÍ ČINNOST
V ORGANIZACI

V roce 2024 probíhaly v naší organizaci pravidelné kontroly realizace projektů a dotací.

ZPRÁVY O REALIZACI PROJEKTŮ

V pravidelných intervalech docházelo k předkládání Zpráv o realizaci a navazujících Žádostí o platbu námi realizovaných projektů. Cíle realizovaných projektů a monitorovací indikátory se nám dařilo průběžně zcela naplňovat, což plyne i ze schválených Zpráv o realizaci a Žádostí o platbu.

S podporou Evropského sociálního fondu jsme pokračovali v realizaci projektu s názvem „Nejste sami – podpora neformálním pečujícím na území MAS“. Neformální pečující nám významně pomáhají v péči o jejich nemocné rodinné příslušníky.

ZPRÁVY O REALIZACI DOTACÍ

V roce 2024 Olomoucký kraj a Statutární město Olomouc poskytly Nejste sami dotace na podporu činností mobilního hospice Nejste sami.

V roce 2024 obec Lutín poskytla dotaci ve výši 15 000 Kč na odborné lékařské a sesterské zajištění pacientů v domácím prostředí. Obec Velký Týnec přispěla částkou 20 000 Kč, která byla využita na mzdy, nákup materiálu, potřebné vybavení či úhradu vzdělávacích seminářů. Městys Brodek u Přerova podpořil činnost Nejste sami částkou 8 000 Kč, určenou na financování nákladů spojených s poskytováním mobilní hospicové specializované paliativní péče a nákup zdravotnického materiálu. Tato finanční podpora nám umožňuje i nadále poskytovat kvalitní péči pacientům v jejich domácím prostředí.

ZPRÁVA Z PROVEDENÉHO FINANČNÍHO AUDITU ZA ROK 2024

ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA

Správní radě a zakladatelům zapsaného ústavu Nejste sami - mobilní hospic, z.ú.

Výrok auditora

Provedli jsme audit přiložené účetní závěrky zapsaného ústavu Nejste sami - mobilní hospic, z.ú. (dále také „Ústav") sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31.12.2024, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31.12.2024 a přílohy této účetní závěrky, včetně významných (materiálních) informací o použitých účetních metodách. Údaje o Ústavu jsou uvedeny v příloze této účetní závěrky.

Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv zapsaného ústavu Nejste sami - mobilní hospic, z.ú. k 31.12.2024 a nákladů a výnosů a výsledku jeho hospodaření za rok končící 31.12.2024 v souladu s českými účetními předpisy.

Základ pro výrok

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA), případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na Ústavu nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

V Olomouci dne 25. března 2025

Auditor:

HZ Olomouc, spol. s r.o.
Husitská 157/4
779 00 Olomouc
Auditorské oprávnění č. 63

Ing. Petr Vanský
Auditorské oprávnění č. 124

ORGÁNY
ORGANIZACE

STATUTÁRNÍ ORGÁN V ROCE 2024

- Mgr. Vladimíra Foukalová, ředitelka

SLOŽENÍ SPRÁVNÍ RADY OD BŘEZNA 2024

- MUDr. Lumír Kantor, Ph.D. – předseda správní rady
- Mgr. Martin Bednář, Ph.D. – místopředseda správní rady
- Ing. Bc. Andrea Drobiličová, MHA – členka správní rady

SLOŽENÍ SPRÁVNÍ RADY DO BŘEZNA 2024

- Mgr. Martin Štainer, Ph.D. – předseda správní rady
- Mgr. Martin Bednář, Ph.D. – místopředseda správní rady
- MUDr. Lumír Kantor, Ph.D. – člen správní rady

ZAKLADATELÉ

- Mgr. Martin Štainer, Ph.D.
- Mgr. Martin Bednář, Ph.D.
- MUDr. Petr Beneš

Nejste sami - mobilní hospic, z.ú.

IČZ: 891 00 390

IČ: 048 71 243

Tel. číslo: 703 134 603

e-mail: asistent@nejstesami.eu

Sídlo: Pekařská 491/9, 779 00 Olomouc

Korespondenční adresa: Pekařská 491/9, Olomouc 779 00

Číslo běžného bankovního účtu vedeného u FIO banky Olomouc: 2901000090/2010

Číslo sbírkového bankovního účtu vedeného u FIO banky Olomouc: 2801702677/2010

Webové stránky: www.nejstesami.eu

**Nejjednodušší způsob,
jak být šťastný, je konat dobro.**

– Helen Keller



Francouzský spisovatel Romain Rolland během svého života napsal:
„Vše, čeho se dotkne láska, je nesmrtelné“.
I když se v této chvíli člověk cítí zranitelně, musíme mít na paměti, že láska, kterou jsme dali,
a skutky, které jsme učinili, přetrvají navždy v srdcích našich nejbližších.