

NEJSTE SAMI

MOBILNÍ HOSPIC

# VÝROČNÍ ZPRÁVA

o činnosti a hospodaření

# ZA ROK 2025

NEJSTE SAMI

MOBILNÍ HOSPIC

**Naším cílem je umožnit lidem důstojný závěr života v domácím prostředí.**

– Nejste sami

# OBSAH


| | |
|---|---|
| ÚVODNÍ SLOVO PŘEDSEDY SPRÁVNÍ RADY | 6 |
| POSLÁNÍ | 8 |
| ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELKY | 10 |
| DALŠÍ ROK, KDY JSME BYLI NABLÍZKU… | 12 |
| JAK POMÁHÁME… | 14 |
| TÝM NEJSTE SAMI… | 17 |
| OKAMŽIKY | 21 |
| Z ROKU 2025… | 21 |
| PODĚKOVÁNÍ A PARTNEŘI | 24 |
| HOSPODAŘENÍ | 31 |
| A FINANCE | 31 |
| KAM SMĚŘUJEME… | 37 |
| SLOVA, KTERÁ ZŮSTÁVAJÍ… | 39 |
| ORGÁNY ORGANIZACE | 41 |

# ÚVODNÍ SLOVO **PŘEDSEDY SPRÁVNÍ RADY**



Olomoucký mobilní hospic Nejste sami letos slaví desetileté výročí svého založení. Za tu dobu se postaral o tisíce klientů a jejich rodin.

Deset let v historii takové organizace znamená překonávání dětských nemocí, hledání cest a objevování všeho nového, co museli zakladatelé i hospic samotný od úplného začátku zvládnout. Toto hledání nás postupně dovedlo k poskytování vysoce specializované paliativní péče. Tým hospice je v této chvíli stabilizovaný a organizačně i ekonomicky vyvážený, jak ostatně dokládají i další stránky této výroční zprávy.

To, co klienti prostřednictvím našeho odborného personálu dostávají, jim i jejich nejbližším umožňuje prožít důstojný závěr života. Protože lidská důstojnost od narození až do smrti je jednou z nejzásadnějších hodnot života každého z nás.

Zajímavostí posledních let je také rozšíření spektra diagnóz v konečné fázi života. Přibývá klientů s neonkologickými diagnózami, zejména kardiovaskulárními a neurologickými onemocněními či chronickou obstrukční plicní nemocí (CHOPN).

Vedle této vysoce odborné péče patří můj dík všem, kteří se starají o chod hospice a pomáhají udržovat dobré jméno našeho zařízení. Jsou to zdravotní sestry, lékaři, sociální pracovníci i další kolegové, bez jejichž práce by hospic nemohl fungovat.

Nesmím zapomenout ani na naše dárce a podporovatele, bez nichž by hospic a jeho činnost nemohly existovat. Vám všem, kteří se na činnosti hospice podílíte, jsem velmi vděčný. Za Vaši podporu, mentální i fyzickou, za Vaše laskavé srdce a milosrdenství.

Za Správní radu Vám všem děkuji a do dalších let přeji hospici Nejste sami, abychom v takové kondici mohli pokračovat v naší práci i nadále.

Děkuji Vám všem.

MUDr. **Lumír Kantor**, Ph.D.
Předseda Správní rady mobilního hospice Nejste sami

# POSLÁNÍ



Účelem ústavu a předmětem jeho činnosti je poskytování mobilní hospicové péče, její podpora, propagace a rozvoj na celém území České republiky, zvláště pak v olomouckém regionu. Ústav spolupracuje s dalšími osobami a organizacemi na prosazování strukturálních změn v oblasti péče o umírající.

Hospicovou péčí se rozumí pomoc lidem v závěrečné fázi života, kdy často selhávají prostředky běžné lékařské péče, ale také síly a schopnosti nejbližšího okolí umírajících. Ústav pomáhá vytvářet podmínky pro důstojné doprovázení umírajících v domácím prostředí, pro přijatelný způsob zvládnutí konečné etapy lidského života i následné smíření se s odchodem blízké osoby.

# ÚVODNÍ SLOVO **ŘEDITELKY**



Milí přátelé,

každý rok, když se ohlížím za tím uplynulým, znovu si uvědomuji, jak křehké a zároveň silné mohou být chvíle, ve kterých s naším týmem Nejste sami stojíme po boku druhých.

Rok 2025 byl pro nás rokem, kdy jsme byli nablízku rodinám, které se rozhodly pečovat o své blízké doma. Pacientům, kteří chtěli v závěru jejich života zůstat v prostředí, které znají. A pečujícím, kteří často stáli před situacemi, na které se nedá připravit.

Byl to rok plný příběhů. Tichých, silných, někdy bolestných, ale vždy hluboce lidských.

Každý z nich nám znovu připomněl, proč má naše práce smysl.

Velmi si vážím našeho týmu. Kolegyň a kolegů, kteří svou práci vykonávají s odborností, empatií a obrovským nasazením. Být nablízku v těch nejtěžších chvílích vyžaduje nejen znalosti, ale i odvahu, citlivost a lidskost.

Stejně tak děkuji vám, kteří naši práci podporujete. Díky vaší důvěře a pomoci můžeme být tam, kde je nás potřeba. Můžeme umožnit nevyléčitelně nemocným lidem zůstat doma, v bezpečí a blízkosti těch, které mají rádi.

V této výroční zprávě najdete nejen čísla a fakta, ale především příběhy a okamžiky, které utvářely náš rok. Věřím, že vám připomenou, jak důležitá je vzájemná blízkost.

Děkuji, že jste s námi.

S úctou a vděčností

**Vladimíra Foukalová**
Ředitelka mobilního hospice Nejste sami

# **DALŠÍ ROK,** KDY JSME **BYLI NABLÍZKU…**



Byly tři.

Tři sestry, které se rozhodly pečovat o svou maminku doma. Říkaly o ní, že jim byla celý život oporou. Pomáhala jim s dětmi, byla tu vždy, když ji potřebovaly. A ony si přály, aby mohla poslední chvíle svého života strávit s nimi. Doma.

Stali jsme se součástí jejich příběhu.

Do péče se zapojil celý náš tým. Sestry, lékaři, sociální pracovnice i kaplanka, která je nedílnou součástí toho, jak doprovázíme. Pacientka měla rozsáhlou ránu na zádech, kterou jsme pravidelně ošetřovali. Tišili jsme bolest, která ji provázela. Pomáhali jsme zvládat neklid i chvíle, kdy se snažila vstát z lůžka a její mysl ji vedla jinam.

Byli jsme na telefonu ve dne i v noci. Pro pacientku i její dcery. Jako odborná pomoc i jako opora. Dcery věděly, co přichází. Nebyly na to samy. Maminku jsme společně doprovodili až do konce.

A přesně o tom je naše práce…

I v roce 2025 jsme byli nablízku v Olomouci a okolí do 40 km, 24 hodin denně, 7 dní v týdnu, po celý rok. Celkem jsme pečovali o **142 pacientů**, z toho o jedno dítě. U dospělých byl průměrný věk 74 let. Péči jsme poskytli 67 mužům a 74 ženám. U dětského pacienta byl věk 12 let.

Za každým číslem je konkrétní člověk. Rodina. Situace, která není jednoduchá. Celkem jsme poskytli **10 203 intervencí**. Z tohoto počtu se uskutečnilo 3 244 lékařských intervencí, z nichž bylo 2 737 telefonických a 507 bylo osobních. Sesterských intervencí proběhlo 6 265, z nichž bylo 4 709 telefonických a 1 556 bylo osobních.

Součástí péče byla i sociální, psychologická a spirituální podpora. V této oblasti jsme poskytli 694 intervencí.

Celkem jsme vykázali **3 993 ošetřovacích dnů**, které byly hrazeny z veřejného zdravotního pojištění.

**142**
**pacientů**

**10 203**
**intervencí**

**3 993**
**ošetřovacích dnů**

# JAK **POMÁHÁME...**



Péče začíná ve chvíli, kdy nám zazvoní telefon...

Někdy volá ošetřující lékař. Někdy zavolá pacient. Častěji někdo z blízkých. Naše sociální pracovnice s volajícím prochází celou situaci, vysvětlí, jak mobilní hospic funguje, a společně hledáme, jestli je ten správný čas péči zahájit.

Pokud je prostor, přijíždíme ještě před přijetím osobně do rodiny. Sociální pracovnice a vrchní sestra se setkají s pacientem i pečujícími, vyslechnou jejich situaci a společně mluví o tom, jakou službu můžeme poskytnout.

Někdy je však potřeba jednat hned. A tehdy přijímáme pacienta do péče bez odkladu.

Do péče můžeme pacienta přijmout do 24 hodin. Vždy záleží na zdravotním stavu pacienta a na situaci rodiny. Podmínkou přijetí pacienta do naší péče je doporučení ošetřujícího lékaře a nepřetržitá přítomnost pečující osoby.

Pečující jsou pro nás klíčoví. Jsou s pacientem doma a stávají se přirozenou součástí péče.

Při přijetí přijíždí lékař se sestrou. Společně nastaví léčbu, vysvětlí, co je potřeba, a připraví rodinu na to, co může přijít.

Od té chvíle jsme k dispozici nepřetržitě. 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Vyjíždíme, když je to potřeba. A jsme na telefonu ve dne i v noci.

Mnoho situací komunikujeme s pečujícími i po telefonu. Vedeme je krok za krokem. Mají k dispozici potřebné léky a pomůcky a postupně získávají jistotu v péči o svého blízkého.

Pomáháme tlumit bolest, řešit zdravotní komplikace a zajišťovat vše, co pacient potřebuje.

Stejně důležitá je pro nás ale i podpora rodiny.

Naše sociální pracovnice pomáhají s vyřízením příspěvků, komunikují s úřady i zdravotnickými zařízeními. Pokud je potřeba, zapůjčíme kompenzační pomůcky pro domácí péči, včetně polohovacích postelí a dalšího potřebného vybavení. Vše dovezeme, připravíme a po skončení péče opět odvezeme.

Rodiny mohou využít také odlehčovací službu. Asistentky v sociálních službách přijedou do domácnosti a na čas převezmou péči. Pečující si tak mohou odpočinout, vyřídit, co potřebují, nebo mít jen chvíli sami pro sebe.

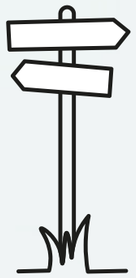
Součástí naší péče je i podpora psychologická a spirituální. Pokud si to pacient nebo rodina přejí, mohou se setkat s psycholožkou nebo kaplankou.

Pečujeme o dospělé i dětské pacienty. Vždy v domácím prostředí, mezi blízkými.

Naše role nekončí úmrtím pacienta. Rodinu podporujeme i v období po odchodu blízkého. Pomáháme jim zorientovat se v tom, co je potřeba zařídit, a zůstáváme k dispozici

i v dalších týdnech a měsících.

Nabízíme pozůstalostní podporu, možnost rozhovorů i společná setkání. Každý si může zvolit, co právě potřebuje. Protože péče nekončí odchodem blízkého. A nikdo by na ni neměl zůstat sám

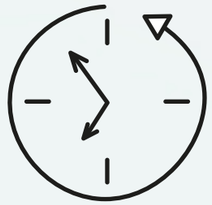


**Olomouc a okolí do**

# 40 km

**pečujeme**

# 24/7





**jsme vaší oporou od roku**

# 2016



# TÝM NEJSTE SAMI...

Za každou péčí stojí lidé. Lidé, kteří přijíždějí do domácností. Zvedají telefony během dne i uprostřed noci. Naslouchají, vysvětlují, uklidňují.

Náš tým tvoří 50 kolegyň a kolegů. Každý z nich je důležitou součástí zdravotní i sociální péče, kterou společně poskytujeme.

Lékaři i sestřičky jsou v každodenním kontaktu s dospělými i dětskými pacienty i jejich blízkými. Ošetřují, sledují změny zdravotního stavu a jsou první, komu rodina volá.

Sociální pracovnice pomáhají rodinám zorientovat se v situaci, vyřídit potřebné záležitosti a ulevit jim i v praktických věcech, které s péčí souvisejí.

Psycholožka a kaplanka jsou tu pro chvíle, které nejdou řešit jen lékařsky. Pro vyslechnutí, pro porozumění, pro podporu v situacích, kdy slova někdy nestačí.

Důležitou součástí týmu jsou také pracovnice v sociálních službách. Přijíždějí do rodin, aby pečujícím umožnily na chvíli si odpočinout. Zůstávají s pacientem, pomáhají s péčí a přinášejí do domácnosti klid a jistotu.

Každý z nás vstupuje do rodin s respektem. Do prostředí, které je pro rodiny důvěrné a osobní. Nejsme tam sami za sebe. Jsme tam jako tým.

Sdílíme informace, navzájem se podporujeme a společně hledáme to nejlepší možné řešení pro každého pacienta i jeho blízké.

Děkujeme všem kolegyním a kolegům za jejich odbornost, lidskost a nasazení. Za práci, která není vždy vidět, ale má obrovský význam.



# NÁŠ TÝM

Bez našich kolegyň a kolegů by to nešlo.

Za každým výjezdem, telefonátem i tichou přítomností u pacienta stojí lidé, kteří svou práci dělají s odborností, respektem a velkou dávkou lidskosti.

Děkujeme všem, kteří jsou součástí mobilního hospice Nejste sami. Za jejich nasazení, empatii a sílu být oporou v situacích, které nejsou jednoduché.

## LÉKAŘI A VŠEOBECNÉ SESTRY V ROCE 2025

- MUDr. **Nikola Bártková**
- MUDr. **Veronika Bezděková**
- MUDr. **Marta Bílková**
- MUDr. **Klára Čechová**
- MUDr. **Pavel Černovický**
- MUDr. **Kateřina Dorazilová**
- MUDr. **Kateřina Dvořáková**
- MUDr. **Jan Hálek**, Ph.D.
- MUDr. **Hana Kalábová**, Ph.D.
- MUDr. **Lumír Kantor**, Ph.D.
- MUDr. **Karin Kaňkovská**
- MUDr. **Kateřina Řezníčková**
- MUDr. **Miluše Schwubová**
- MUDr. **Přemysl Slezák**
- MUDr. **Dalibor Spáčil**
- MUDr. **Jana Šimoníková**
- MUDr. **Hana Švébišová**, Ph.D.
- MUDr. **Petra Thinová**
- MUDr. **Filip Turek**
- MUDr. **Martin Wita**

- **Jana Benešová**
- Bc. **Bára Čechová**
- Mgr. et Mgr. **Věra Dostalíková**
- Mgr. **Vladimíra Foukalová**
- **Eva Hůlková**
- **Silvie Kortišová**
- Mgr. **Pavlína Medková**
- Bc. **Martina Micháliková**
- Bc. **Monika Prokopcová**
- Bc. **Jana Ptáčníková**
- Bc. **Jana Rellová**
- Mgr. **Hana Švestková**
- Bc. **Kristýna Švecová**
- **Natálie Tomanová**, DiS.
- **Michaela Trnková**, DiS.
- Bc. **Aneta Wachtlová**, DiS.

## SOCIÁLNÍ PRACOVNICE A ASISTENTKY V ROCE 2025

- **Veronika Dosoudilová**
- **Petra Gasidlo**
- **Martina Kolibová**
- Mgr. **Nicola Stella**
- Bc. **Olga Vránová**, DiS.

## SOCIÁLNÍ PRACOVNICE A ASISTENTKY V ROCE 2025

- **Veronika Dosoudilová**
- **Petra Gasidlo**
- **Martina Kolibová**
- Mgr. **Nicola Stella**
- Bc. **Olga Vránová**, DiS.

## DALŠÍ ČLENOVÉ MULTIDISCIPLINÁRNÍHO TÝMU V ROCE 2025

- Mgr. **Eva Greplová**
- Mgr. **Michaela Chaloupková**
- Ing. Mgr. **Daniela Pazderová**
- Mgr. **Vendula Vojáková**
- Mgr. **Jindřiška Voláková**, Ph.D.

## Back office 2025

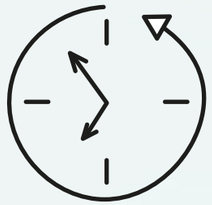
- Ing. **Kristýna Habáňová**
- **Lucie Matušková**
- Ing. **Kateřina Navrátilová**
- **Alena Němcová**
- **Nela Ondryášová**
- Ing. **František Římský**
- **Jaromír Smejkal**
- Ing. **Monika Vaicenbacherová**



**50**
**kolegyň a kolegů**



**více než**
**1000**
**pacientů**



**péče**
**24/7**



# OKAMŽIKY
# Z ROKU 2025...

Rok 2025 byl také o setkávání, sdílení a o komunikaci.

Mluvili jsme o paliativní péči tam, kde se o ní běžně nemluví. Se studenty na gymnáziu i na univerzitě. S lidmi v obcích, kteří pečují o své blízké doma. Otevírali jsme témata, která nejsou jednoduchá, ale jsou důležitá.

Setkávali jsme se s neformálními pečujícími. Během roku jsme realizovali 12 seminářů, na kterých jsme sdíleli zkušenosti, předávali praktické informace a mluvili o tom, co péče doma skutečně obnáší. O nejistotách, obavách i o tom, že v tom nikdo nemusí být sám.

Byli jsme součástí odborných konferencí i diskuzí. Sdíleli jsme zkušenosti s dalšími odborníky a zároveň jsme se dál učili. Protože dobrá péče vzniká i tím, že se neustále posouváme.

Rok 2025 byl také o umění, které dokáže říct to, co slova někdy neumí. Fotografie pana profesora Jindřicha Štreita zachytily křehkost i sílu okamžiků, které zažíváme v rodinách našich pacientů. Výstavy i komentovaná setkání přinesly hluboké porozumění tomu, co znamená doprovázet člověka na konci života.

Potkávali jsme se s vámi i na veřejných akcích. Na náměstích, při setkáních se seniory nebo během Týdne sociálních služeb. Mluvili jsme, odpovídali na otázky a sdíleli, co mobilní hospicová péče znamená.

Silným momentem byl Den hospicové péče v Olomouckém kraji. Den, kdy se propojili lidé napříč obory, kdy se mluvilo o tom, že péče o druhé nás spojuje. Společně jsme přivítali benefiční jízdu napříč Českou republikou a připomněli, že umírání doma není samozřejmost, ale možnost, kterou má smysl podporovat.

Rok 2025 byl také o podpoře, která přicházela z mnoha stran.

Benefiční koncerty, které rozeznívaly sály nejen hudbou, ale i myšlenkou pomoci. Aukce, kde se umění propojilo s dobročinností a přineslo konkrétní podporu pro naše pacienty a jejich rodiny. Setkání, kde se lidé zastavili, přišli si popovídat, podpořit nebo jen být chvíli spolu.

Velmi silné byly i chvíle s pozůstalými. Setkání plná vzpomínek, sdílení a tichého porozumění.

Na podzim jsme se zapojili do kampaně Dožít doma. Obuli jsme papuče, mluvili o tom, že důstojný závěr života může probíhat doma, mezi blízkými. Připomínali jsme, že blízkost, klid a přítomnost mají v těchto chvílích největší význam.

Rok 2025 pro nás byl také rokem velké změny. Po letech jsme se přestěhovali do nového zázemí na adresu Týnecká 828/18 v Olomouci, které lépe odpovídá potřebám našeho týmu i rostoucímu rozsahu péče, kterou poskytujeme.

Stěhování nebylo jen logistickou výzvou, ale i důležitým milníkem v našem dalším rozvoji. Nové prostory nám umožňují lépe organizovat každodenní práci, mít dostatek místa pro zdravotnické pomůcky i zázemí pro celý multidisciplinární tým.



Zároveň pro nás bylo důležité, aby se nové místo stalo prostorem, kde se budeme cítit dobře, klidně a s vědomím, že odtud každý den vyrážíme za lidmi, kteří naši pomoc potřebují.

A pak přišel závěr roku.

Adventní setkání, Betlémské světlo, chvíle klidu. Vánoční punčování, kde se spojila radost, solidarita a obrovská vlna podpory.

A dokonce i drobné momenty, které vykouzlily úsměvy na tvářích, třeba když se naše kolegyně vydaly za pacienty jako Mikuláš a anděl.

Byl to rok plný setkávání.

S odborníky, s veřejností, s podporovateli. Ale především s lidmi, kteří se ocitli v náročné životní situaci a hledali pomoc, oporu nebo jen pochopení.

Děkujeme, že jsme mohli být součástí všech těchto okamžiků. A že jste byli jejich součástí i vy.

# PODĚKOVÁNÍ A PARTNEŘI



Bez vás by to nešlo. Naše péče je pro pacienty a jejich blízké bezplatná. Zdravotní pojišťovny hradí pouze část nákladů na zdravotní péči. Vše ostatní stojí na podpoře lidí, kteří věří, že důstojný závěr života má smysl.

Díky vám můžeme být nablízku.

Díky vám může někdo zůstat doma.

Díky vám mohou rodiny prožít poslední chvíle společně, v prostředí, které znají.

Vaše podpora má mnoho podob. Někdy je to finanční dar nebo hmotná podpora. Někdy čas, energie nebo pomoc s organizací. Někdy sdílení, slovo podpory nebo tichá přítomnost.

Každá z těchto forem má své místo. A každá z nich obrovsky pomáhá.

Děkujeme, že v tom jsme společně, že pomáháte vytvářet prostor, kde nikdo nezůstává sám. Děkujeme, že na to nejsme sami.

## NAŠI PODPOROVATELÉ V ROCE 2025:

### FYZICKÉ OSOBY

Děkujeme všem jednotlivcům, kteří nás podpořili svým darem.

- Alena Němcová
- Alena Pecinová
- Alice Zdráhalová
- Andrea Borkovcová
- Andrea Příhoda
- Anna Šolc Samadzai
- Barbora Kafková
- Barbora Kotulová
- Barbora Mastná
- Barbora Rejzková
- Bc. Vendula Looseley
- Bibiána Šmehilová
- Dagmar Vlková
- Dana Smékalová
- Daniel Nadvornik
- Daniela Frantíková
- David Bongo
- Edita Bobčíková
- Eliška Melzerová
- Erika Schmittová
- Eva Duchoňová
- Eva Kudlová
- Eva Prudilova
- Evžen Stehlík
- František Šimorda
- Gabriela Jezberová
- Hana Kloboučková
- Hana Koutná
- Hana Rosypalová
- Ing. Barbora Ptošková
- Ing. Hana Košťálová
- Ing. Jakub Štěpánek
- Ing. Klára Bláhová
- Ing. Liběna Večeřová

- Ing. Michaela Kaukušová
- Ing. Michaela Procházková
- Ing. Pavel Stránský
- Ing. Pavla Křížanová
- Iva Flašková
- Ivo Vymlátil
- Jakub Jajtner
- Jan Bouchal
- Jan Dluhoš
- Jan Peč
- Jan Štefan
- Jana Vašíčková
- Jaroslav Kolaja
- Jaroslava Hejníčková
- Jenifer Steinová
- Jiří Orság
- Jiří Raušer
- Jiřina Dosoudilová
- Jitka Doubravská
- Jitka Wolfová
- Josefína Ortová
- JUDr. Hana Orletová
- Kamila Krajčová
- Karel Komárek, Ph.D.
- Karel Kotek
- Kateřina Felklová
- Kateřina Kořínková
- Kateřina Výborná
- Klára Kulhánková
- Klára Tomanová
- Lidmila Kaštilová
- Linda Bebarová
- Lucie Karczubová
- Lucie Pechová
- Ludmila Frelichová
- Ludmila Navrátilová
- Lukáš Červenka
- Lukáš Richterek
- Magda Benešová
- Marcela Holcová
- Marcela Kotassková
- Markéta Faltýnková
- Markéta Šebestová
- Marta Nodzakova
- Martin Andres
- Martin Holub
- Martin Utíkal
- Martina Čechová
- Mgr. Eduard Ondrášek
- Mgr. Hana Doležalová
- Mgr. Ivo Šenk
- Mgr. Jan Svoboda
- Mgr. Ladislava Doubravská
- Mgr. Martina Pračkeová
- Mgr. Pavel Novák
- Mgr. Petra Říhová
- Mgr. Štefan Svetko
- Michal Hirsch
- Michal Přibyl
- Miloslava Pluhařová
- Miroslav Ščamba
- Miroslava Voláková
- Monika Maliňáková
- MUDr. Josef Bednařík
- MUDr. Markéta Mórová
- MUDr. Renáta Juklová
- Ondřej Bohanes
- Pavel Sedlacek
- Pavel Srovnal
- Pavel Telec
- Pavla Kinclová
- Pavla Šlížková
- Pavlína Gronská
- Pavlína Zádorožná
- Petr Čalkovský
- Petr Hanák
- Petra Dominiková
- Petra Jančo
- Petra Kozinová
- Petra Novotná
- PhDr. Jarmila Davídková
- Radka Topičová
- RNDr. Jaromír Stejskal
- RNDr. Lenka Vostrovská
- Robin Plaček
- Romana Štreitová
- Silvie Šindelářová
- Stanislav Soukup
- Sylvie Kloboučková
- Šárka Jordanová
- Šmídová Dagmar
- Tereza Cibeliusová
- Václav Kotráš
- Vanda Nowaková
- Věra Bezová
- Věra Jarošová
- Veronika Škopová
- Vladimír Kaštil
- Vlastimil Plaček
- Vojtěch Pecka
- Zdeněk Vrána
- Zuzana Křikavová
- Zuzana Novotná
- Dražitelé na VIII. benefiční aukci pro Nejste sami
- ČOLEK a benefiční koncert pro Nejste sami
- Zaměstnanci kateder LRR, KEB a KCHB PrF UPOL
- Zaměstnanci a studenti Právnické fakulty UPOL
- Obec Velký Týnec a benefiční koncert
- Obec Skrbeň a adventní koncert pro Nejste sami

## PRÁVNICKÉ OSOBY

Děkujeme společnostem a organizacím, které nás podpořily finančně.

- IPVZ Praha 10
- IDS - Inženýrské a dopravní stavby Olomouc a.s.
- Družstvo pro kontrolu užitkovosti v ČR
- HESTIA - Welt, s.r.o.
- Kimberly-Clark, s.r.o
- Logopedie Božena Polášková s.r.o.
- LT‘s Brand s.r.o.
- Podlahy POKER s.r.o.
- Raiffeisen stavební spořitelna
- Vodis Olomouc s.r.o
- ČSOB a Fórum dárců
- STAFOS spol. s r.o.
- Lions club Milana Hořínka
- Dobré místo pro život, z. s. a punčování pro Nejste sami
- Bazoš

## NADACE A NADAČNÍ FONDY

Velmi si vážíme podpory nadací a nadačních fondů, které pomáhají rozvíjet naši službu.

- Nadace Agrofert
- Nadace ČEZ
- Ecce homo - Nadace na podporu hospiců
- Nadační fond Podpořit
- Nadační fond Podpořit
- Nadační fond Podpořit
- Nadační fond Josefa Nováka
- Nadační fond Podpořit
- SKILS - Nadační fond
- Nadační fond Umění doprovázet

## VĚCNÉ DARY A SPOLUPRÁCE

Podpora nemá vždy finanční podobu.

Velmi si vážíme všech, kteří nám pomáhají svým časem, odborností nebo konkrétní pomocí. Děkujeme všem umělcům, kteří podpořili naši benefiční aukci svým krásným uměním.

- Profesor Jindřich Štreit
- JUDr. Hana Orletová
- Karel Novotný
- Lukáš Červenka
- Roman Prokeš
- Linda Kateřina Heřmanovská
- Vážené umělkyně a vážení umělci
- Livebid.
- Unie výtvarných umělců Olomoucka
- Studio G21
- Arcibiskupský palác v Olomouci
- Vinařství Veverka
- Studentky a studenti Gymnázia Hejčín
- Studentka SŠ TRIVIS Prostějov
- Rámařství Masničák
- IF System Helios
- ZŠ Svat
- Lidl Česká republika s.r.o.
- Lorika s.r.o.
- CANON CZ, s.r.o.
- Člověk v tísni, o.p.s.
- Nadace Neziskovky.cz
- Seznam.cz
- Spolek Berlička
- Nadace Heleny Morávkové
- Výtvarný klub Potvůrka
- Globus
- OD Senimo
- MAS Moravská cesta a Sluňákov
- Vysoká škola ekonomická v Praze
- Dobrovolníci

... A jedno obrovské poděkování posíláme do Prostějova...

## KOMUNITA, ŠKOLY A DOBROVOLNÍCI

Děkujeme všem, kteří se zapojují do našich aktivit, pomáhají s organizací akcí nebo nás podporují dlouhodobě.



## MÉDIA

Děkujeme médiím, která pomáhají šířit povědomí o mobilní hospicové péči.

- Petra Závodná
- Rádio Haná
- Olomoucký report
- Český rozhlas Olomouc
- Televizní studio ZZIP, s.r.o.

## MĚSTA A OBCE

Velmi si vážíme podpory měst, městysů a obcí, které přispívají na dostupnost péče ve svém regionu.

- Olomoucký kraj
- Město Olomouc
- Město Hranice
- Město Kojetín
- Město Kostelec na Hané
- Město Litovel
- Město Loštice
- Město Moravský Beroun
- Město Němčice nad Hanou
- Město Prostějov
- Město Tovačov
- Město Uničov
- Město Velká Bystřice
- Městys Dub nad Moravou
- Městys Dub nad Moravou
- Městys Hustopeče nad Bečvou
- Městys Náměšť na Hané
- Městys Protivanov
- Městys Velký Újezd
- Obec Bohuňovice
- Obec Bochoř
- Obec Bukovany
- Obec Císařov
- Obec Čechy pod Kosířem
- Obec Daskabát
- Obec Daskabát
- Obec Dolany
- Obec Domašov u Šternberka
- Obec Držovice
- Obec Hlubočky
- Obec Hněvotín
- Obec Hraničné Petrovice
- Obec Hrubčice
- Obec Huzová
- Obec Charváty
- Obec Cholina
- Obec Jívová
- Obec Klopina
- Obec Klopotovice
- Obec Komárov
- Obec Kožušany-Tážaly
- Obec Křelov-Břuchotín
- Obec Loučany
- Obec Lutín
- Obec Majetín
- Obec Mladějovice
- Obec Mrsklesy
- Obec Nová Hradečná
- Obec Oplocany
- Obec Osek nad Bečvou
- Obec Palonín
- Obec Paseka
- Obec Pňovice
- Obec Polkovice

- Obec Přáslavice
- Obec Přestavlky
- Obec Příkazy
- Obec Říkovice
- Obec Samotišky
- Obec Skrbeň
- Obec Slatinice
- Obec Střeň
- Obec Suchonice
- Obec Štěpánov
- Obec Teplice nad Bečvou
- Obec Těšetice
- Obec Troubelice
- Obec Uhřičice
- Obec Věrovany
- Obec Veselíčko
- Obec Žerotín



# HOSPODAŘENÍ A FINANCE

Hospodaření mobilního hospice Nejste sami v roce 2025 odráží rozsah i náročnost péče, kterou každý den poskytujeme.

Naše služba je pro pacienty a jejich blízké bezplatná. Zdravotní pojišťovny hradí pouze část nákladů na zdravotní péči. Pro zajištění dostupnosti služby v plném rozsahu je proto nezbytná podpora dárců, partnerů a veřejných zdrojů.

Významnou část našich nákladů tvoří personální zajištění péče. Za každou návštěvou v rodině, každým telefonátem i každou intervencí stojí práce zdravotníků a dalších odborníků, kteří jsou pacientům k dispozici nepřetržitě.

Další prostředky směřují do zajištění provozu služby, zdravotnického materiálu, pomůcek a podpory rodin v domácím prostředí.

Díky kombinaci příjmů ze zdravotního pojištění, dotací a darů jsme mohli i v roce 2025 zajistit péči v rozsahu, který odpovídá potřebám pacientů a jejich blízkých.

Velmi si vážíme důvěry všech, kteří naši činnost podporují. Díky nim můžeme naplňovat naše poslání, být nablízku lidem v závěru života a umožnit jim zůstat doma.

## PŘEDKLÁDÁME ZJEDNODUŠENOU STRUKTURU VÝNOSŮ ZA ROK 2025

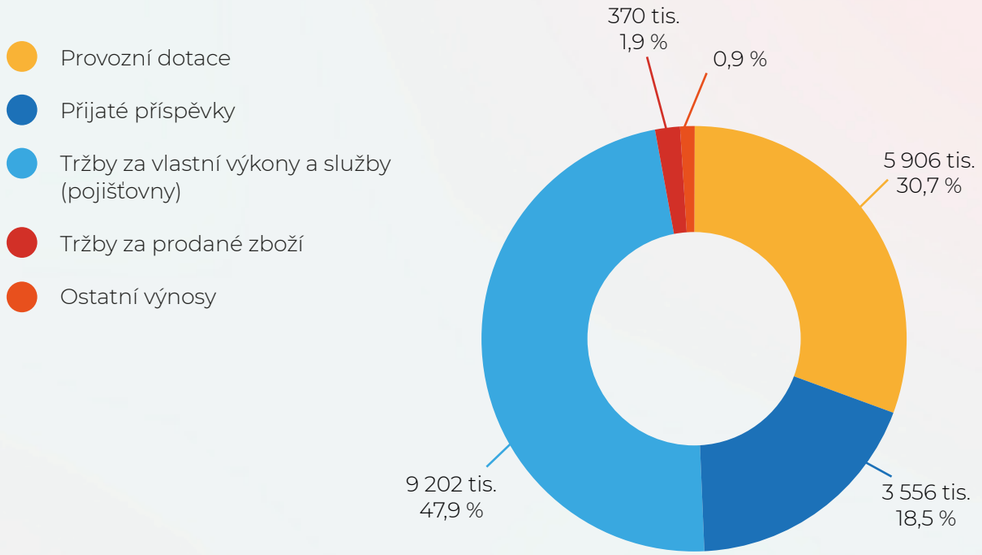
| VÝNOSY CELKEM (tis Kč) | 19 216 Kč |
|---|---|
| 1. Provozní dotace | 5 906 Kč |
| 2. Přijaté příspěvky | 3 556 Kč |
| 3. Tržby za vlastní výkony a služby* | 9 202 Kč |
| 5. Tržby za prodané zboží | 370 Kč |
| 5. Ostatní výnosy | 182 Kč |



| NÁKLADY CELKEM (tis Kč) | 18 531 Kč |
|---|---|
| **1. Spotřebované nákupy a nakupované služby** | **3 139 Kč** |
| 1.1 Spotřeba materiálu, energie | 933 Kč |
| 1.2 Prodané zboží | 293 Kč |
| 1.3 Opravy a udržování | 222 Kč |
| 1.4 Náklady na cestovné | 46 Kč |
| 1.5 Náklady na reprezentaci/marketing | 70 Kč |
| 1.6 Ostatní služby | 1 575 Kč |
| **2. Osobní náklady** | **14 911 Kč** |
| 2.1 Mzdové náklady | 11 263 Kč |
| 2.2 Zákonné sociální/zdravotní pojištění | 3 502 Kč |
| 2.3 Zákonné sociální náklady | 146 Kč |
| **3. Daně a poplatky** | **47 Kč** |
| **4. Ostatní náklady** | **186 Kč** |
| 4.1 Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále, manka a škody | 0 Kč |
| 4.2 Jiné ostatní náklady | 186 Kč |
| **5. Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv** | **248 Kč** |
| **6. Poskytnuté příspěvky** | **0 Kč** |

* úhrady z pojišťoven a úhrady za úkony v odlehčovací službě

## STRUKTURA VÝNOSŮ ZA ROK 2025




# KONTROLNÍ ČINNOST V ORGANIZACI

V roce 2025 probíhaly v organizaci Nejste sami pravidelné kontroly zaměřené na realizaci projektů a čerpání dotací.

## ZPRÁVY O REALIZACI PROJEKTŮ

V průběhu roku jsme v pravidelných intervalech předkládali Zprávy o realizaci a navazující Žádosti o platbu u námi realizovaných projektů. Stanovené cíle projektů i monitorovací indikátory se nám dařilo průběžně plnit, což potvrzují i schválené zprávy a žádosti.

S podporou Evropského sociálního fondu jsme pokračovali v realizaci projektu **„Nejste sami – podpora neformálním pečujícím na území MAS“**. Neformální pečující hrají v péči o nemocné své blízké nezastupitelnou roli a jsou pro naši práci důležitými partnery.



## ZPRÁVY O REALIZACI DOTACÍ

V roce 2025 podpořily činnost mobilního hospice Nejste sami dotace z veřejných zdrojů, zejména z Olomouckého kraje a Statutárního města Olomouce.

Další finanční podporu formou dotací poskytly obce a města:

- **Obec Němčice nad Hanou** – 5 000 Kč | na úhradu služeb mobilního hospice
- **Město Štěpánov** – 10 000 Kč | na částečnou úhradu nájemného
- **Město Velká Bystřice** – 20 000 Kč | na částečnou úhradu provozních nákladů
- **Obec Troubelice** – 10 000 Kč | na podporu poskytování mobilní specializované paliativní péče
- **Obec Hlubočky** – 10 000 Kč | na podporu financování sociálních služeb
- **Obec Hraničné Petrovice** – 15 000 Kč | na podporu činnosti mobilního hospice
- **Město Uničov** – 20 000 Kč | na podporu provozu mobilního hospice

# ZPRÁVA Z PROVEDENÉHO FINANČNÍHO AUDITU ZA ROK 2025

## ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA

**Správní radě a zakladatelům zapsaného ústavu Nejste sami - mobilní hospic, z.ú.**

***Výrok auditora***

Provedli jsme audit přiložené účetní závěrky zapsaného ústavu Nejste sami - mobilní hospic, z.ú. (dále také „Ústav") sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31.12.2025, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31.12.2025 a přílohy této účetní závěrky, včetně významných (materiálních) informací o použitých účetních metodách. Údaje o Ústavu jsou uvedeny v příloze této účetní závěrky.

**Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv zapsaného ústavu Nejste sami - mobilní hospic, z.ú. k 31.12.2025 a nákladů a výnosů a výsledku jeho hospodaření za rok končící 31.12.2025 v souladu s českými účetními předpisy.**

***Základ pro výrok***

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA), případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na Ústavu nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

V Olomouci dne 27. dubna 2026

*Auditor:*

**HZ Olomouc, spol. s r.o.**
Husitská 157/4
779 00 Olomouc
Auditorské oprávnění č. 63

**Ing. Petr Vanský**
Auditorské oprávnění č. 124



# KAM **SMĚŘUJEME...**

Do dalšího roku vstupujeme s vědomím, že to nejdůležitější zůstává stejné. Být nablízku lidem na konci života a jejich pečujícím.

Zároveň víme, že naším cílem v následujícím období je zaměřit se na komunikaci. Z našich zkušeností víme, že se o možnosti domácí hospicové péče často začíná mluvit až ve chvíli, kdy už nezbývá mnoho času.

Rodiny nevědí, na koho se obrátit. Nejsou si jisté, jestli péči zvládnou. Nebo jen nemají dostatek informací. Proto chceme v roce 2026 ještě více otevřít téma včasné komunikace.

Chceme mluvit o tom, že existuje možnost zůstat doma. Že existuje podpora. A že se na nás mohou lidé obrátit kdykoliv.

Budeme se dál setkávat s lidmi osobně. V obcích, ve městech, ve firmách i ve školách. Budeme sdílet zkušenosti z praxe a předávat informace tak, aby byly srozumitelné, citlivé a dostupné.

Současně chceme dál rozvíjet naši péči. Zlepšovat zázemí pro tým, vybavení i podmínky pro práci v terénu. Protože kvalitní péče nevzniká jen z odbornosti, ale i z prostředí, ve kterém ji poskytujeme.

Velkým tématem pro nás zůstává také podpora pečujících. Chceme, aby věděli, že na péči nejsou sami. A aby měli dostatek informací i jistoty v situacích, které nejsou jednoduché.

V roce 2026 nás čekají také nové projekty, setkání a události, které pomohou šířit myšlenku domácí hospicové péče dál. Protože věříme, že povědomí je prvním krokem k tomu, aby si lidé mohli vybrat… Ať už jde o první telefonát, rozhodnutí zůstat doma nebo chvíle, kdy rodina potřebuje oporu.

Do dalšího roku vstupujeme s pokorou i odhodláním. S vědomím, že naše práce má smysl.

A s přáním, aby každý, kdo to potřebuje, mohl prožít závěr života v klidu, důstojnosti a blízkosti těch, které má rád.



# **SLOVA,** KTERÁ **ZŮSTÁVAJÍ…**

Naše práce se nedá změřit jen čísly. O tom, co má skutečný význam, často nejlépe vypovídají slova těch, kterým jsme mohli být nablízku. Děkujeme, že je s námi můžeme sdílet.

„Tatínek si přál odejít doma, v péči své rodiny. A díky vám se mu to splnilo. Se všemi, se kterými jsme se setkali, jste byli přátelští, trpěliví a plní empatie. Děkuji vám. Za to, jací jste a že jste.“

„Zpočátku jsem si nedovedla představit, jak zvládnu sama pečovat o babičku. Díky vám jsem na to nebyla sama. Babička mohla zůstat doma, bez bolesti, a v klidu se rozloučit se svými blízkými. Kdykoliv jsem si nevěděla rady, mohla jsem zavolat a společně jsme situaci zvládly.“

„Děkuji za péči, kterou jste věnovali mé tetě v posledních týdnech jejího života. Velmi si vážím profesionálního a zároveň lidského přístupu všech, kteří se na péči podíleli.“

Právě tyto chvíle nám připomínají, proč má naše práce smysl.



# ORGÁNY ORGANIZACE

# STATUTÁRNÍ ORGÁN V ROCE 2025

- Mgr. Vladimíra Foukalová, ředitelka

# SLOŽENÍ SPRÁVNÍ RADY 2025

- MUDr. Lumír Kantor, Ph.D. – předseda správní rady
- Mgr. Martin Bednář, Ph.D. – místopředseda správní rady
- Ing. Bc. Andrea Drobiličová, MHA – členka správní rady

# ZAKLADATELÉ

- Mgr. Martin Štainer, Ph.D.
- Mgr. Martin Bednář, Ph.D.
- MUDr. Petr Beneš

## Nejste sami - mobilní hospic, z.ú.

**IČZ:** 891 00 390

**IČ:** 048 71 243

**Tel. číslo:** 703 134 603

**e-mail:** asistent@nejstesami.eu

**Sídlo a korespondenční adresa:** Týnecká 828/18, Olomouc 779 00

**Číslo běžného bankovního účtu vedeného u FIO banky Olomouc:** 2901000090/2010

**Číslo sbírkového bankovního účtu vedeného u FIO banky Olomouc:** 2801702677/2010

**Webové stránky:** www.nejstesami.eu



**Nejjednodušší způsob,
jak být šťastný, je konat dobro.**

– Helen Keller




Francouzský spisovatel Romain Rolland během svého života napsal:
***„Vše, čeho se dotkne láska, je nesmrtelné“***.
I když se v této chvíli člověk cítí zranitelně, musíme mít na paměti, že láska, kterou jsme dali,
a skutky, které jsme učinili, přetrvají navždy v srdcích našich nejbližších.